



# 基督教靈糧世界佈道會東涌靈糧堂

主 任 牧 師：李家強牧師（聯絡電話：9711 0449）  
 牧 成 傳 道：梅詠雪傳道（聯絡電話：2109 1466）  
 (半職) 行 政 幹 事：黎燕英幹事（聯絡電話：2109 1466）

教會網頁：<https://www.tcllc.org.hk>

電話：2109 1466

教會電郵：[tcllchurch@yahoo.com.hk](mailto:tcllchurch@yahoo.com.hk)



地址：大嶼山東涌文東路 35 號靈糧堂秀德小學

## 預苦期 第五主日 ( 宣教主日 ) 崇拜程序表

二零二六年三月廿二日上午十時三十分

講 員：	翁競華牧師	主 席：	李卓廣弟兄	領 詩：	詩歌小組敬拜隊
司 事：	吳嫻嫻姊妹 謝宜君姊妹 梁淦成弟兄 梁燕琮姊妹	點 獻：	徐麗婷姊妹 王慧玲姊妹	司 琴：	蔡晉賢弟兄
		關 顧 員：	黃詠寬姊妹	總 務：	陳浩林弟兄 鄭詠琰弟兄
				祈 禱 會：	林倩芝姊妹

*\*未經教會同意，請勿於崇拜過程進行錄影或拍攝\**

安	靜	在主前靜默	眾	坐
序	樂	主在聖殿中	眾	坐
宣	召	詩篇一百三十篇 1 至 2 節、7 節	眾	坐
祈	禱		眾	立
讚 美	詩	求主扶持 (生命聖詩 384)	眾	立
啟	應	以西結書三十七章 1 至 14 節	眾	坐
牧	禱	李家強牧師	眾	坐
歌	頌	獻上頌讚 (ACM)	眾	坐
		願那靈火復興我 (楊伯倫)		
		請差遣我 (ACM)		
讀	經	哥林多前書九章 23 節	眾	坐
		馬太福音廿八章 18 至 20 節		
證	道	宣教，大使命，最後的叮嚀	眾	坐
回	應	獻上今天 (美樂頌 128)	眾	坐
讚 美	詩	三一頌	眾	立
祝	福	李家強牧師	眾	立
報	告	李家強牧師	眾	坐
默	禱		眾	坐
殿	樂		眾	坐

## 崇拜事奉人員表 (二零二六年三月份)

教會節期/ 教會主日	預苦期 第二主日	教育主日	預苦期 第四主日	宣教主日	棕枝主日
成人崇拜	3月1日 (日)	3月8日 (日)	3月15日 (日) 聖餐主日	3月22日 (日)	3月29日 (日)
講員	李家強牧師	陳瑞漢長老	李家強牧師	翁競華牧師	廖廣申醫生
主席	陳浩林弟兄	黃廣明長老	蔡迅達執事	李卓廣弟兄	黃廣明長老
司琴	李嘉典弟兄	林詠詩姊妹	麥雍容姊妹	蔡晉賢弟兄	麥雍容姊妹
領詩	梁保玲執事	鄭素華姊妹	黃梓嘉弟兄	詩歌小組敬拜隊	馬麗芳姊妹
司事 (1)	謝宜君姊妹	杜張耀萍姊妹 林倩芝姊妹 梁美娟姊妹 徐麗婷姊妹 陳白帆姊妹 吳嫻嫻姊妹	林倩芝姊妹	吳嫻嫻姊妹	林倩芝姊妹
司事 (2)	鄺美兒姊妹		鄺美兒姊妹	謝宜君姊妹	鄧繼雄弟兄
司事 (3)	馬麗芳姊妹		周善衡姊妹	梁淦成弟兄	黃詠寬姊妹
司事 (4)	陳白帆姊妹		何樹堅弟兄	梁燕琮姊妹	蕭潔怡姊妹
關顧員	李卓廣弟兄	謝宜君姊妹	鄭素華姊妹	黃詠寬姊妹	梅詠雪傳道
總務 (1)	林進寧弟兄	蔡迅達執事	李卓廣弟兄	陳浩林弟兄	陳浩彥弟兄
總務 (2)	王子明弟兄	何樹堅弟兄	余浩泓弟兄	鄭詠琰弟兄	蔡迅達執事
點獻 (1)	蔡迅達執事	伍文輝弟兄	梁保玲執事	徐麗婷姊妹	李卓廣弟兄
點獻 (2)	吳嫻嫻姊妹	李卓廣弟兄	鄺美兒姊妹	王慧玲姊妹	劉文淑姊妹
兒童主日學 導師及領詩	林偉傑執事、曾曉文姊妹				
祈禱會 (主題)	黃廣明長老 ( 行政部 )	李家強牧師 ( 牧養部 )	梁保玲執事 ( 財務部 )	林倩芝姊妹 ( 崇拜部 )	李家強牧師 ( 差傳 )
聖餐襄禮 (每月第三週)	黃廣明長老、梁保玲執事、葉潔儀執事、梅詠雪傳道				
崇拜後活動		茶點相交	2026 年度 會友大會		牧養講座 及 青少年運動日

# 本堂聚會消息

下一次崇拜及團契聚會		日期	主題
週日上午 10:30	成人崇拜	上次人數 : 103 人 (+4)	
週日上午 9:45	祈禱會	3 月 29 日	為差傳祈禱
週日上午 10:30	兒童主日學	3 月 29 日	合組
週日下午 2:00	提摩太團契 (中學生)	3 月 29 日	團契聚會
週六下午 2:00	基督少年軍 (小學生)	3 月 28 日	幼級組 : 歷奇活動 初級組 : 紀律訓練
週六上午 11:30	詩歌小組	3 月 28 日	詩歌練習
週六下午 2:30	信望愛團契 (30 歲或以上)	4 月 4 日	戶外週
週四上午 10:00	彌迦團契	3 月 26 日	家長活動
週日下午 2:00	約書亞團契 (大專及職青)	3 月 22 日	街頭佈道

## 代禱事項

為本堂、香港和世界禱告：

- 求主賜合適牧青傳道，牧養教會內兒童及青少年禱告。
- 感謝主！上主日（15/3）會友大會順利舉行，也順利選出新一屆執事，排名不分先後：蔡迅達、麥秀蓮、陳浩彥、鄭素華、葉潔儀、吳嫻嫻。願神親自牧養，彼此配搭，建立基督的身體。
- 為本港財政禱告：本年財政預算案已公佈。求主保守在相關政策下，能舒緩基層和中產階層負擔，特別在醫療和長遠發展上，讓市民生活安居。
- 為正在準備應付中學文憑試的學生代禱。求主賜他們智慧和健康積極預備考試，在試場上能發揮應有的水準。
- 為啞鈴國短宣禱告。願主賜我們有一顆愛人靈魂的心，將福音傳揚。
- 為美伊戰爭禱告。求主賜下良善、公義和誠實給在位者化解衝突，帶領人民走向和平，不但心中有主，活出來的也像主。
- 當中導致油價上漲，影響周邊經濟和民生，願主的公義臨在其中。

## 本週靈修

<u>22/3 (日)</u> 太八 14-22	<u>23/3 (一)</u> 太八 23-34	<u>24/3 (二)</u> 太九 1-8	<u>25/3 (三)</u> 太九 9-17
<u>26/3 (四)</u> 太九 18-26	<u>27/3 (五)</u> 太九 27-38	<u>28/3 (六)</u> 太十 1-13	

## 每月金句

我必使氣息進入  
你們裡面，  
你們就要活了。  
(以西結書三十七章五節下)

# 報告事項

1. 感謝翁競華牧師蒞臨本堂證道。
2. 歡迎新朋友蒞臨本堂崇拜。
3. 上主日 ( 15/3 ) 會友大會順利舉行，也順利選出新一屆執事，排名不分先後：蔡迅達、麥秀蓮、陳浩彥、鄭素華、葉潔儀、吳嫻嫻。
4. 佈道部舉辦「啞鈴國短宣 2026 ( 8 天 )」現已接受報名，費用\$9,000/位。教會資助後，成人\$4,500，學生\$3,300 ( 升小五以下須家長陪同 )。參加者必須出席由本堂提供的短宣培訓和籌備會 ( 12/4、10/5、14/6、12/7 )。如有意報名可在司事枱先登記後取申請表格，或向李牧師查詢。詳情可參閱程序表第 6 頁。
5. 崇拜部於 4 月 2 日 ( 四 ) 晚上 7:30 舉辦逾越節晚餐「立聖餐日暨濯足禮」，費用每位\$50，名額 30 位，如欲了解更多詳請，可參閱第 7 頁，也可與李牧師或迅達執事查詢。鼓勵弟兄姊妹積極參與，紀念基督的愛，學習基督的柔和謙卑，崇拜後可到司事枱報名。
6. 培育部報告
  - 請已完成七成第一期 ( 1-3 月 ) 讀經計劃的弟兄姊妹於司事枱登記，培育部將預備 4-6 月《每日讀經釋義》給予參加者。
7. 關顧部報告
  - 請已報名參加星期六 ( 28/3 ) 關愛護老院舍探訪的弟兄姊妹，於當日下午 2:30 到小學家長接送區報到。如有查詢，歡迎與梅傳道或吳嫻嫻姊妹聯絡。
8. 牧養部報告
  - 為了凝聚青少年，教會能作更集中牧養，青少年團契等，全新「青少年拉闊 Sunday」青少年時段將於 4 月 1 日起舉行，詳情請參閱程序表第 8 頁。
  - 下主日 ( 29/3 )，邀請了講員廖廣申醫生崇拜後，主講一堂牧養講座「良好的身心靈與健康服事」詳情參閱本頁海報。而於當天下午 2:00 至 4:00 舉行青少年運動會，詳情可參閱第 7 頁。
9. 4 月 25 日 ( 六 ) 有小六畢業生主日，講員：李家強牧師。當日需要以下事奉：司琴、領詩、主席、司事、收奉獻等崗位。如有意協助可與李牧師聯絡。
10. 團契及活動；下週事奉人員；每月金句。



## 良好身心靈與健康服事

講座

講者：廖廣申醫生  
精神專科醫生

日期：2026年3月29日 (日)  
時間：中午12:00至1:00  
對象：所有弟兄姊妹  
(特別是有事奉肢體)

簡介：  
廖醫生過去廿十多年不遺餘力，經常應邀到大學、政府部門、中小學、教會及社福機構分享精神健康、學童壓力及防止自殺等題目。



廖廣申醫生

# 講道筆記

日期：2026-3-22

講員：翁競華牧師

講道：宣教，大使命，最後的叮嚀

經文：哥林多前書九章 23 節 馬太福音廿八章 18 至 20 節



## 東涌靈糧堂 啞鈴國短宣 2026



日期：**2026年7月25日(六)至8月1日(六)**

領隊：李牧師和李師母

報名費：成人：**\$4,500** 學生：**\$3,300**(升小五以下須家長陪同)

費已包括：簽證、保險、機票、住宿、膳食、交通等。(不設退款)

(活動由教會資助，原價**\$9,000**，鼓勵信徒實踐主教導大使命和為此奉獻)

內容：聖經班、探訪教會、入村探訪、體驗當地文化

資格：必須定期參與教會活動，例如：崇拜、團契、小組、兒童主日學、小導師計劃等

必須參加**4次**崇拜後**12:00-13:30**籌備會(**12/4、10/5、14/6、12/7**)

人數：最多**20**人，最少**10**人成團 (\*鼓勵青少年參加\*)

報名日期：**3月8-31日**，填妥申請表後交給李牧師

備註：**31/3(一)截止報名**

1) 如有意報名，請先登記後才索取申請表，並經李牧師審核資格後才可遞交申請

2) 費用必須在第一次**4月12日(日)**籌備會繳交現金

3) 在**7月份**出發前，須持有**6個月**或以上的有效旅遊護照，並提供一張近照作申請簽證用途照



查詢：**9711 0449**李牧師



逾越節晚餐



爭論誰為大

耶穌為門徒洗腳



設立聖餐



客西馬尼園禱告

## 立聖餐日暨濯足禮

日期：2026年4月2日(四)

時間：晚上7:30-9:00

地點：家長接送區

費用：\$50 (大小同價並包括晚餐)

名額：30人，其中2-3位洗腳(最多5位)

報名：3月8至29日主日崇拜後到司事檯繳費報名。

大綱：逾越節晚餐→爭論誰為大→耶穌為門徒洗腳

→設立聖餐→客西馬尼園禱告

彼此服侍，謙卑復和。

## 東涌靈糧堂

### 青少年運動日

2026年3月29日(日) 下午2:00-4:00

有蓋操場

對象：小一至小六或親子

(8-10人/組，可自由組隊參加)

豐富茶點、親子團體遊戲、團體杯賽、神秘禮物等等....

名額：40人

透過 Google Form 報名後

到校牧室領取入場券

費用全免





# 東涌靈糧堂2026年行事曆

愛與關懷與主行，  
昂首佈道傳主音。

1-3月

2月8日(日)	崇拜專題講座	3月8日(日)	教育主日
2月15日(日)	迎春接福 - 盆菜愛筵	3月15日(日)	2026年度會友大會
2月21日(六)	新春三寶 - 探訪	3月21日(六)	教會旅行
2月22日(日)	新春三寶 - 家樂遊	3月22日(日)	宣教主日
2月28日(六)	新春三寶 - 敬老午餐	3月28日(六)	院舍探訪
		3月29日(日)	牧養講座及青少年運動日

心靈月



季度分題：1-3月「心靈」、4-6月「關懷」、

7-9月「佈道」及10-12月「敬拜」

## 青少年 拉闊 Sunday

### Bible Time

12:00-1:00

### Chill Time

1:00-2:00

### Fellowship Time

2:00-4:00