

基督教靈糧世界佈道會東涌靈糧堂

主任牧師：李家強牧師（聯絡電話：9711 0449）
 牧成傳道：梅詠雪傳道（聯絡電話：2109 1466）
 (半職)行政幹事：黎燕英幹事（聯絡電話：2109 1466）

教會網頁：<https://www.tcllc.org.hk>



電話：2109 1466

教會電郵：tcllchurch@yahoo.com.hk



地址：大嶼山東涌文東路 35 號靈糧堂秀德小學

登山變像日（聖餐主日）崇拜程序表

二零二六年二月十五日上午十時三十分

講員：	鍾健楷牧師	主席：	林偉傑執事	領詩：	梁保玲執事
司事：	曾曉文姊妹	點獻：	劉文淑姊妹	司琴：	麥雍容姊妹
	杜雨田弟兄		鄺美兒姊妹	司襄禮：	黃廣明長老
	高忠梅姊妹	總務：	張憲邦弟兄		蔡迅達執事
	鄭素華姊妹		陳浩彥弟兄		林偉傑執事
關顧員：	杜張耀萍姊妹	祈禱會：	梅詠雪傳道		梅詠雪傳道

未經教會同意，請勿於崇拜過程進行錄影或拍攝

安	靜	在主前靜默	眾	坐
序	樂	主在聖殿中	眾	坐
宣	召	詩篇二篇 11 至 12 節	眾	坐
祈	禱		眾	立
讚	美詩	新年頌主 (生命聖詩 503)	眾	立
啟	應	出埃及記二十四章 8 至 18 節	眾	坐
牧	禱	李家強牧師	眾	坐
歌	頌	慈繩愛索 (基恩敬拜)	眾	坐
		約定 (基督教版)		
		賜福與你 (國：讚美之泉)		
讀	經	馬可福音一章 35 至 39 節	眾	坐
證	道	每天靈修可行嗎？	眾	坐
回	應	祢真偉大 (生命聖詩 12)	眾	坐
聖	餐	遵主恩言 (生命聖詩 237)	眾	坐
讚	美詩	三一頌	眾	立
祝	福	李家強牧師	眾	立
報	告	梅詠雪傳道	眾	坐
默	禱		眾	坐
殿	樂		眾	坐

崇拜事奉人員表 (二零二六年二月份)

教會節期	顯現後 第四主日	顯現後 第五主日	登山變像日	預苦期 第一主日
青少年崇拜	1月31日(六)	2月7日(六)		
主席 & 領詩	蔡晉賢弟兄	楊晞嵐姊妹	聯合崇拜	聯合崇拜
成人崇拜	2月1日(日)	2月8日(日)	2月15日 (聖餐主日)	2月22日(日)
講員	朱活平牧師	梅詠雪傳道	鍾健楷牧師	李家強牧師
主席	林偉傑執事	黃廣明長老	林偉傑執事	李卓廣弟兄
司琴	李嘉典弟兄	麥雍容姊妹	麥雍容姊妹	蔡晉賢弟兄
領詩	曾曉文姊妹	馬麗芳姊妹	梁保玲執事	鄭素華姊妹
司事 (1)	陳卉儀姊妹	吳嫻嫻姊妹	曾曉文姊妹	林倩芝姊妹
司事 (2)	陳麗冰姊妹	鄧繼雄弟兄	杜雨田弟兄	鄺美兒姊妹
司事 (3)	陸國雄弟兄	林倩芝姊妹	高忠梅姊妹	梁美娟姊妹
司事 (4)	梁淦成弟兄	湯慧英姊妹	鄭素華姊妹	任惠萍姊妹
關顧員	吳嫻嫻姊妹	李卓廣弟兄	杜張耀萍姊妹	梁保玲執事
總務 (1)	葉晴浚弟兄	蔡迅達執事	張憲邦弟兄	蔡迅達執事
總務 (2)	林進寧弟兄	鄭詠琰弟兄	陳浩彥弟兄	何思遠弟兄
點獻 (1)	王慧玲姊妹	陳卉儀姊妹	梁保玲執事	鄺美兒姊妹
點獻 (2)	徐麗婷姊妹	蔡迅達執事	徐麗婷姊妹	劉文淑姊妹
兒童主日學 導師及領詩		葉潔儀執事，廖浚煒神學生		
祈禱會 (主題)	蔡迅達執事 (崇拜部)	林偉傑執事 (佈道部)	梅詠雪傳道 (關顧部)	葉潔儀執事 (培育部)
聖餐襄禮 (每月第三週)	黃廣明長老，蔡迅達執事，林偉傑執事，梅詠雪傳道			
崇拜後活動		崇拜專題 講座		新春家樂遊

本堂聚會消息

週日上午 10:30	成人崇拜	上次人數：84 人 (+6 人)	
週日上午 9:45	祈禱會	2 月 22 日	為培育部祈禱
週日上午 10:30	兒童主日學	2 月 22 日	夏甲被苦待
週六下午 1:00	青少年崇拜	2 月 21 日	聯合崇拜
週六下午 2:00	基督少年軍 (小學生)	2 月 21 日	休隊
週六下午 2:00	提摩太團契 (中學生)	2 月 21 日	-----
週六中午 12:00	詩歌小組	3 月 7 日	詩歌練習
週六下午 2:30	信望愛團契 (30 歲或以上)	2 月 21 日	新春探訪
週四上午 10:00	彌迦團契	2 月 26 日	新春開年
週日下午 2:00	約書亞團契 (大專及職青)	2 月 22 日	新春家樂遊

代禱事項

1. 為東涌堂祈禱

- 新一期浸禮班和門訓(二)已到最後階段。願神保守學員有持續的屬靈追求，在研習神話語中成長。
- 為預苦期禱告。培育部將會發放連結給弟兄姊妹靈修，願神的話激勵我們，在生活中榮神益人。
- 為浸禮班成員禱告，現時申請浸禮和轉會各有一位肢體。願神親自栽培他們，開啟他們屬靈生命，使他們明白真道(彼得後書一章5-7節)。

2. 為教會和肢體祈禱

- 為今天崇拜後舉行盆菜愛筵禱告。願主藉著愛筵，弟兄姊妹學習彼此服事，建立神家。又讓我們的家人和新朋友認識基督徒的生活。
- 為農曆新年教會舉辦探訪、家樂遊和敬老午餐會禱告。求主透過肢體相交，建立教會在社區裡，愛顧鄰舍精神！
- 為農曆新年肢體到處拜年探訪禱告。求主祝福弟兄姊妹，路途平安，帶著主的祝福，將主的平安送到別人身上。

本週靈修

<u>15/2 (日)</u> 出廿八 1-43	<u>16/2(一)</u> 出廿九 1-46	<u>17/2 (二)</u> 出三十 1-38	<u>18/2 (三)</u> 出三十一 1-18
<u>19/2 (四)</u> 出三十二 1-14	<u>20/2 (五)</u> 出三十二 15-35	<u>21/2 (六)</u> 出三十三 1-23	

每月金句

世人哪，耶和華已指示你何為善。
祂向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，
好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。
(彌迦書六章8節)

報告事項

1. 感謝鍾健楷牧師蒞臨本堂證道。
2. 歡迎新朋友蒞臨本堂崇拜。
3. 「教會守望祈禱會」第四次已於星期四 (12/2) 晚上 7:30-8:30 網上進行，今次主題：「為堂校合作事工禱告」，感恩當中有 10 位弟兄姊妹參與，守望神家。
4. 一年一度新春盆菜愛筵將於今日 (15/2) 崇拜後下午 12:30 至 2:30 在有蓋操場進行。已報名者，請攜帶門票出席，憑票根據已編排的枱號入座。
5. 培育部報告 - 成日主日學課程
 - 門訓 (二) 「教會篇」認識教會七件事情，於星期六 (21/2) 早上 10:30-11:30 校牧室 A 進行，請已報名的準時出席。
 - 教會已索取《3 至 5 月份靈命日糧》30 本，歡迎會崇拜後到司事枱領取。
6. 關顧部報告
 - 有關本堂新春活動詳情，請參閱程序表第 7 頁「2026 年東涌堂新春活動」。
 - 本主日 (15/2) 之關顧小組將改為參加教會盆菜愛筵。
7. 小學每年一度在受苦節期間舉行福音周，讓同學認識耶穌為人類受苦、犧牲和勝過死亡的事跡。如有意協助以下活動，崇拜後可到司事台報名，如有查詢可與李牧師聯絡！

福音週攤位遊戲 (復活節拼圖、復活節故事重組、五色福音書簽、空空墳墓急口令、齊齊讚美主)		苦路 (十架七言、被凌辱、默想)		福音週攤位遊戲 (復活節拼圖、復活節故事重組、五色福音書簽、空空墳墓急口令、齊齊讚美主)		福音週攤位遊戲 (復活節拼圖、復活節故事重組、五色福音書簽、空空墳墓急口令、齊齊讚美主)	
25/3 (三)		26/3 (四)		27/3 (五)		30/3(一)	
10:20- 10:45	13:30- 14:00	11:55 – 13:00	14:00 - 15:00	10:20- 10:45	13:30- 14:00	10:20- 10:45	13:30- 14:00
共 5-10 人		共 6-10 位		共 4-8 位		共 5-10 人	

8. 團契及活動；下週事奉人員；每月金句。

講道筆記

日期 : 2026-2-15

講員 : 鍾健楷牧師

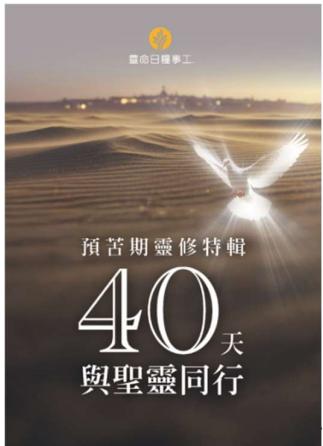
講道 : 每天靈修可行嗎？

經文 : 馬可福音一章 35 至 39 節

分段 :

- 一、 身心太疲倦時，更當靈修 (35)
- 二、 工作太忙碌時，更當靈修 (35-37)
- 三、 壓力太沉重時，更當靈修 (38-39)

2 月圖書館書籍介紹



「使徒行傳記載了早期教會在聖靈帶領下的成長、挑戰與使命，展現了福音如何在試煉中傳揚開來。這卷書的記載與預苦期強調的靈性操練—自省、悔改、信靠等主題深深呼應。」
(摘自《40 天與聖靈同行》編者的話)

讓我們透過每天閱讀使徒行傳，被聖靈更新，並從祂那裡支取能力，勇敢回應上帝的召命。

2026 東涌堂新春活動

一、《新春探訪》

負責人：梅傳道、梁保玲執事

日期：2月 21 日（週六；初五）

上午	1a 探訪梁淦成弟兄家庭 地點：東涌裕東苑 集合時間：上午 10:30 集合地點：富東商場中央圓形廣場 人數：10-15
	（中午一同午膳，自由參與）
下午	1b 探訪曹文珍姊妹家庭 地點：東涌映灣園 集合時間：下午 2:30 集合地點：映灣園 2 座平台 人數：10-15

目的：以探訪來表達彼此關心及祝福。

報名：崇拜後到司事怡報名，如有查詢，歡迎聯絡梅傳道或梁保玲執事。

二、《新春家樂遊》

負責人：梁保玲執事

日期：2月 22 日（週日；初六）

時間	下午 2:00 – 3:00（於逸東村或馬灣涌村自由解散）	
路線	教會（集合）→東涌海濱長廊→東涌舊碼頭→馬灣涌村及碼頭→逸東村（約 1 小時）	
內容	唱詩、祈禱、牧者分享、大合照；沿途肢體相交、欣賞東涌海岸景色、馬灣涌村碼頭打卡及觀察濕地生態	
費用	免費	名額不限

報名：崇拜後到司事怡報名，如有查詢，歡迎聯絡梅傳道或梁保玲執事。

三、《新春敬老午餐會》

負責人：梅傳道

日期：2月 28 日（週六）

香港華人基督教聯會舉辦「基督在人間福滿樂心甜」新春敬老午餐會。目的：肢體相交及傳福音，弟兄姊妹可邀請新朋友共同享用，詳情如下：

時間	上午 11:00 -下午 2:30
地點	富臨皇宮（石門店）
費用	每位 100 元（教會已津貼每人 50 元）
集合資料	上午 9:30 東涌地鐵站 A 出口



已報名參加午宴的弟兄姊妹請留意集合時間及地點，如有查詢，歡迎聯絡梅傳道。

若有弟兄姊妹想購買利是封（\$13.50／包），可與梅傳道聯絡。



東涌靈糧堂2026年行事曆

**愛與關懷與主行，
昂首佈道傳主音。**

1-3月

2月8日(日)	崇拜專題講座
2月15日(日)	迎春接福 - 益菜愛筵
2月21日(六)	新春三寶 - 探訪
2月22日(日)	新春三寶 - 家樂遊
2月28日(六)	新春三寶 - 敬老午餐

3月1日(日)	全堂運動日
3月8日(日)	教育主日
3月15日(日)	2026年度會友大會
3月21日(六)	教會旅行
3月22日(日)	宣教主日
3月28日(六)	院舍探訪
3月29日(日)	牧養講座

心靈月

分題：1-3月「心靈」、4-6月「關懷」、7-9月「佈道」及10-12月「敬拜」



下個星期日 **10:30** 約定您

~ 夏甲被苦待 ~

